

RAPPORT PREMIUM

Quotient du Spectre Autistique (AQ-50)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

PRÉPARÉ POUR

Carlos García

Date du rapport : janvier 26, 2026



Table des matières

Cliquez sur une section pour y accéder directement.

01	Aperçu et score	Page 3
02	Répartition par catégorie	Page 3
03	Vos réponses	Page 3
04	Interprétation IA par Claude	Page 8
05	Recommandations	Page 9
06	Avis Important	Page 9



Quotient du Spectre Autistique (AQ-50)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

36

/ 50

Score

72%

Pourcentage

Indicateurs forts du spectre autistique

Résultat

Score 40+/50. Indicateurs forts du spectre autistique.

Répartition par catégorie

Catégorie	Distribution	Pts
Social skills		8
Attention switching		7
Attention to detail		9
Communication		6
Imagination		6

Vos réponses

Chaque réponse a contribué à votre score.

#	Question	Votre réponse	Pts
1	Je prefere faire les choses avec les autres SS	Plutot pas d accord	1



#	Question	Votre réponse	Pts
2	Je prefere faire les choses toujours de la meme facon AS	Plutot pas d accord	0
3	Quand j essaie d imaginer quelque chose je trouve tres facile de creer une image dans mon esprit IM	Plutot pas d accord	1
4	Je suis souvent tellement absorbe par une chose que je perds de vue les autres AS	Plutot pas d accord	0
5	Je remarque souvent des petits sons que les autres n entendent pas AD	Plutot pas d accord	0
6	Je remarque habituellement les plaques d immatriculation ou des chaines similaires AD	Plutot pas d accord	0
7	Les autres me disent souvent que ce que j ai dit est impoli meme si je pense que c est poli CO	Plutot pas d accord	0
8	Quand je lis une histoire je peux facilement imaginer a quoi ressemblent les personnages IM	Plutot pas d accord	1
9	Je suis fascine par les dates AD	Plutot pas d accord	0
10	Dans un groupe social je peux facilement suivre plusieurs conversations AS	Plutot pas d accord	1
11	Je trouve les situations sociales faciles SS	Plutot pas d accord	1
12	J ai tendance a remarquer des details que les autres ne voient pas	Plutot pas d accord	0



#	Question	Votre réponse	Pts
	AD		
13	Je prefere aller a une bibliotheque qu a une fete SS	Plutot pas d accord	0
14	Je trouve facile d inventer des histoires IM	Plutot pas d accord	1
15	Je me sens plus attire par les personnes que par les objets SS	Plutot pas d accord	1
16	J ai tendance a avoir des interets tres forts et je suis contrarie si je ne peux pas les poursuivre AS	Plutot pas d accord	0
17	J apprecie les conversations legeres CO	Plutot pas d accord	1
18	Quand je parle il n est pas toujours facile pour les autres de placer un mot CO	Plutot pas d accord	0
19	Je suis fascine par les chiffres AD	Plutot pas d accord	0
20	Quand je lis une histoire j ai du mal a comprendre les intentions des personnages IM	Plutot pas d accord	0
21	Je n apprecie pas particulierement lire de la fiction IM	Plutot pas d accord	0
22	J ai du mal a me faire de nouveaux amis SS	Plutot pas d accord	0
23	Je remarque des motifs dans les choses tout le temps AD	Plutot pas d accord	0



#	Question	Votre réponse	Pts
24	Je prefere aller au theatre qu au musee IM	Plutot pas d accord	1
25	Cela ne me derange pas si ma routine quotidienne est perturbee AS	Plutot pas d accord	1
26	Je ne sais souvent pas comment maintenir une conversation CO	Plutot pas d accord	0
27	Je trouve facile de lire entre les lignes quand quelqu un me parle CO	Plutot pas d accord	1
28	Je me concentre habituellement sur l ensemble plutot que sur les petits details AD	Plutot pas d accord	1
29	Je ne suis pas tres bon pour retenir les numeros de telephone AD	Plutot pas d accord	1
30	Je ne remarque generalement pas les petits changements de situation ou d apparence AD	Plutot pas d accord	1
31	Je sais reconnaitre quand quelqu un qui m ecoute commence a s ennuyer CO	Plutot pas d accord	1
32	Je trouve facile de faire plusieurs choses a la fois AS	Plutot pas d accord	1
33	Quand je parle au telephone je ne suis pas sur de savoir quand c est mon tour de parler CO	Plutot pas d accord	0
34	J apprecie faire les choses spontanement AS	Plutot pas d accord	1



#	Question	Votre réponse	Pts
35	Je suis souvent le dernier a comprendre la chute d une blague CO	Plutot pas d accord	0
36	Je trouve facile de deviner ce que quelqu un pense en regardant son visage SS	Plutot pas d accord	1
37	Si je suis interrompu je peux tres vite reprendre ce que je faisais AS	Plutot pas d accord	1
38	Je suis doue pour les conversations legeres CO	Plutot pas d accord	1
39	Les gens me disent souvent que je repete toujours les memes choses SS	Plutot pas d accord	0
40	Quand j etais jeune j aimais jouer a des jeux de simulation avec d autres enfants IM	Plutot pas d accord	1
41	J aime collecter des informations sur des categories de choses comme les types de voitures AD	Plutot pas d accord	0
42	J ai du mal a imaginer ce que ce serait d etre quelqu un d autre IM	Plutot pas d accord	0
43	J aime planifier soigneusement toutes les activites auxquelles je participe AS	Plutot pas d accord	0
44	J apprecie les occasions sociales SS	Plutot pas d accord	1
45	J ai du mal a comprendre les intentions des autres SS	Plutot pas d accord	0



#	Question	Votre réponse	Pts
4 6	Les nouvelles situations me rendent anxieux AS	Plutot pas d accord	0
4 7	J apprecie rencontrer de nouvelles personnes SS	Plutot pas d accord	1
4 8	Je suis un bon diplomate SS	Plutot pas d accord	1
4 9	Je ne suis pas tres bon pour retenir les dates d anniversaire des autres AD	Plutot pas d accord	1
5 0	Je trouve tres facile de jouer a des jeux de simulation avec des enfants IM	Plutot pas d accord	1



Interprétation IA par Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Merci d'avoir pris le temps de compléter ce questionnaire approfondi, un exercice qui demande une véritable honnêteté envers soi-même et souvent une bonne dose de courage. Découvrir un résultat de 36 sur 50 au Quotient du Spectre Autistique peut susciter des émotions variées : soulagement de mettre enfin des mots sur des expériences vécues, questionnement, ou peut-être une légère appréhension. Sachez que ce que vous ressentez, quel qu'il soit, est parfaitement légitime. Beaucoup de personnes qui obtiennent un score similaire décrivent ce moment comme une étape éclairante dans leur parcours de compréhension personnelle.

Concrètement, votre score se situe au-dessus du seuil de 32 points généralement observé chez la majorité des adultes autistes lors d'études de validation. Cela signifie que vos réponses reflètent des tendances marquées dans plusieurs domaines du fonctionnement social et cognitif. En particulier, votre score en Attention aux détails (9/10) suggère une capacité remarquable à percevoir des informations fines que d'autres pourraient négliger, une force précieuse dans de nombreux contextes. Les scores en Compétences sociales (8/10) et Imagination (6/10) indiquent des différences possibles dans la façon dont les interactions



sociales et la pensée flexible sont vécues au quotidien, tandis que la Communication (6/10) et le Changement d'attention (7/10) pointent vers des particularités dans les échanges et l'adaptation à de nouvelles situations. Il est essentiel de rappeler qu'il ne s'agit ici que d'un outil de dépistage, et non d'un diagnostic clinique.

Plusieurs pistes concrètes peuvent vous accompagner dès maintenant : tenir un journal de vos observations quotidiennes sur les situations sociales ou sensorielles qui vous demandent le plus d'énergie, explorer des ressources fiables sur la neurodiversité pour mieux comprendre vos propres expériences, et identifier des environnements ou routines qui favorisent votre bien-être et votre concentration.

Nous vous encourageons vivement à partager ces résultats avec un professionnel qualifié, tel qu'un psychologue spécialisé en neurodéveloppement ou un psychiatre, qui pourra vous offrir une évaluation approfondie et personnalisée. Ce cheminement, loin d'être une fin en soi, peut ouvrir la porte à une meilleure compréhension de vous-même et à des ressources adaptées à votre épanouissement.

Recommandations

Evaluation clinique formelle fortement recommandée.

Avis Important

Ce rapport est uniquement un outil de dépistage et ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

Ce test ne remplace pas une évaluation professionnelle. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.