

Exemple de rapport

Quotient du Spectre Autistique (AQ-50)

AQ50 · Dépistage neurodéveloppemental

Préparé pour

Carlos García

Date

26 janvier 2026

Questions

50

Référence

00000015

Sommaire

1	Votre résultat	p. 2
2	Ce que disent vos réponses	p. 3
3	Pistes pour la suite	p. 4
4	Vos réponses	p. 5

Votre résultat

36 / 50

Indicateurs forts du spectre autistique

72 % du score maximal



Score 40+/50. Indicateurs forts du spectre autistique.

Par dimension

En pourcentage du maximum de chaque dimension, pour pouvoir les comparer entre elles.

Imagination		67 %	6 / 9
Compétences sociales		64 %	7 / 11
Flexibilité attentionnelle		50 %	5 / 10
Communication		44 %	4 / 9
Attention aux détails		36 %	4 / 11

● Les moins marquées ● Les plus marquées

Ce que disent vos réponses

Rédigé par Claude (Anthropic) à partir de vos réponses.

Les moins marquées

Attention aux détails · 36 %

Communication · 44 %

Les plus marquées

Imagination · 67 %

Compétences sociales · 64 %

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire avec autant d'honnêteté et d'attention. Explorer ces questions demande du courage, et le fait que vous cherchiez à mieux comprendre votre fonctionnement témoigne d'une belle démarche d'introspection. Quel que soit le résultat obtenu, il ne définit ni votre valeur ni votre identité — il ne fait qu'éclairer certains aspects de votre façon d'être au monde, souvent invisibles ou incomprises jusqu'ici.

Votre score de 36 sur 50 se situe au-dessus du seuil clinique de référence (32/50), ce qui signifie que vos réponses présentent des similitudes marquées avec celles observées chez de nombreux adultes autistes — rappelons qu'environ 80% des adultes autistes obtiennent un score de 32 ou plus à cet outil. En regardant le détail par catégories, on observe une élévation particulièrement nette en Attention aux détails (AD=9/10), ce qui suggère une perception fine et précise de votre environnement. Les scores en Compétences sociales (SS=8/10) et en Imagination (IM=6/10) indiquent également des différences notables dans la manière dont vous vivez les interactions sociales et la pensée abstraite ou fictionnelle, tandis que les scores en Communication (CO=6/10) et en Flexibilité attentionnelle (AS=7/10) complètent ce profil cohérent et intéressant à explorer.

Ces résultats peuvent constituer un point de départ précieux. Vous pourriez commencer par tenir un journal de vos expériences sensorielles et sociales quotidiennes, afin de mieux identifier ce qui vous apaise ou vous épuise. Il peut aussi être utile de vous renseigner sur les particularités du fonctionnement autiste à l'âge adulte, à travers des ressources fiables ou des témoignages, pour voir si cela résonne avec votre vécu. Enfin, échanger avec des personnes qui partagent des expériences similaires, dans des espaces communautaires bienveillants, peut apporter un sentiment de reconnaissance et de soutien.

Il est essentiel de rappeler que cet outil est un questionnaire de dépistage, et non un instrument de diagnostic clinique. Seul un professionnel qualifié — psychologue ou psychiatre spécialisé — pourra poser une évaluation complète et adaptée à votre situation. Consulter n'est pas une démarche à craindre, mais une opportunité de mieux vous comprendre et, potentiellement, d'accéder à des ressources et un accompagnement qui pourraient enrichir votre quotidien.

Pistes pour la suite

Choisissez-en une ou deux. La régularité compte plus que la durée.

Recommandation

Indicateurs forts du spectre autistique

Évaluation clinique formelle fortement recommandée.

Pour en parler à un professionnel

Psychologue, thérapeute, médecin : ce rapport peut servir de point de départ à la conversation.

- Apportez la page 2 (résultat par dimension).
- Notez une ou deux situations qui vous ont été difficiles récemment.
- Dites ce que vous aimeriez changer, même vaguement.

Besoin de parler à quelqu'un maintenant ? Appelez le **3114** (numéro national de prévention du suicide), ou le 15 en cas d'urgence.

Ce rapport est un outil de dépistage. Il ne remplace pas une évaluation par un professionnel. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.

Vos réponses

Échelle de « Tout a fait d accord » à « Pas du tout d accord ».

#	Question	Votre réponse	Pts
Compétences sociales · 7 / 11			
1	Je prefere faire les choses avec les autres	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
11	Je trouve les situations sociales faciles	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
13	Je prefere aller a une bibliotheque qu a une fete inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
15	Je me sens plus attire par les personnes que par les objets	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
22	J ai du mal a me faire de nouveaux amis inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
36	Je trouve facile de deviner ce que quelqu un pense en regardant son visage	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
39	Les gens me disent souvent que je repete toujours les memes choses inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
44	J apprecie les occasions sociales	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
45	J ai du mal a comprendre les intentions des autres inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
47	J apprecie rencontrer de nouvelles personnes	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
48	Je suis un bon diplomate	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
Flexibilité attentionnelle · 5 / 10			
2	Je prefere faire les choses toujours de la meme facon inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
4	Je suis souvent tellement absorbe par une chose que je perds de vue les autres inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
10	Dans un groupe social je peux facilement suivre plusieurs conversations	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
16	J ai tendance a avoir des interets tres forts et je suis contrarie si je ne peux pas les poursuivre inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
25	Cela ne me derange pas si ma routine quotidienne est perturbee	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
32	Je trouve facile de faire plusieurs choses a la fois	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
34	J apprecie faire les choses spontanement	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
37	Si je suis interrompu je peux tres vite reprendre ce que je faisais	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
43	J aime planifier soigneusement toutes les activites auxquelles je participe inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0

#	Question	Votre réponse	Pts
46	Les nouvelles situations me rendent anxieux inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
Imagination · 6 / 9			
3	Quand j essaie d imaginer quelque chose je trouve tres facile de creer une image dans mon esprit	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
8	Quand je lis une histoire je peux facilement imaginer a quoi ressemblent les personnages	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
14	Je trouve facile d inventer des histoires	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
20	Quand je lis une histoire j ai du mal a comprendre les intentions des personnages inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
21	Je n apprecie pas particulierement lire de la fiction inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
24	Je prefere aller au theatre qu au musee	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
40	Quand j etais jeune j aimais jouer a des jeux de simulation avec d autres enfants	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
42	J ai du mal a imaginer ce que ce serait d etre quelqu un d autre inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
50	Je trouve tres facile de jouer a des jeux de simulation avec des enfants	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
Attention aux détails · 4 / 11			
5	Je remarque souvent des petits sons que les autres n entendent pas inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
6	Je remarque habituellement les plaques d immatriculation ou des chaines similaires inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
9	Je suis fascine par les dates inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
12	J ai tendance a remarquer des details que les autres ne voient pas inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
19	Je suis fascine par les chiffres inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
23	Je remarque des motifs dans les choses tout le temps inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
28	Je me concentre habituellement sur l ensemble plutot que sur les petits details	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
29	Je ne suis pas tres bon pour retenir les numeros de telephone	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
30	Je ne remarque generalement pas les petits changements de situation ou d apparence	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
41	J aime collecter des informations sur des categories de choses comme les types de voitures inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0

#	Question	Votre réponse	Pts
49	Je ne suis pas tres bon pour retenir les dates d anniversaire des autres	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
Communication · 4 / 9			
7	Les autres me disent souvent que ce que j ai dit est impoli meme si je pense que c est poli inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
17	J apprecie les conversations legeres	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
18	Quand je parle il n est pas toujours facile pour les autres de placer un mot inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
26	Je ne sais souvent pas comment maintenir une conversation inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
27	Je trouve facile de lire entre les lignes quand quelqu un me parle	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
31	Je sais reconnaitre quand quelqu un qui m ecoute commence a s ennuyer	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1
33	Quand je parle au telephone je ne suis pas sur de savoir quand c est mon tour de parler inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
35	Je suis souvent le dernier a comprendre la chute d une blague inversé	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	0
38	Je suis doue pour les conversations legeres	☐ ☐ ☒ ☐ Plutot pas d accord	1

« Inversé » : ces questions sont comptées dans le sens contraire des autres.