



Cociente del Espectro Autista (AQ-50)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

36

/ 50

Puntuación

72%

Porcentaje

Fuertes indicadores del espectro autista

Resultado

Puntuación 40+/50. Fuertes indicadores del espectro autista.

Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Social skills	<div><div style="width: 80%;"></div></div>	8
Attention switching	<div><div style="width: 70%;"></div></div>	7
Attention to detail	<div><div style="width: 90%;"></div></div>	9
Comunicación	<div><div style="width: 65%;"></div></div>	6
Imaginación	<div><div style="width: 65%;"></div></div>	6

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Prefiero hacer las cosas con otros <input type="checkbox"/> SI	Ligeramente en desacuerdo	1



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
2	Prefiero hacer las cosas de la misma manera <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
3	Si intento imaginar algo me resulta muy facil crear una imagen en mi mente <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
4	Con frecuencia me absorbo tanto en una cosa que pierdo de vista las demas <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
5	A menudo noto pequenos sonidos que los demas no notan <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
6	Suelo fijarme en las matriculas de los coches o cadenas similares <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
7	Otras personas me dicen que lo que he dicho es maleducado aunque yo creo que es educado <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
8	Cuando leo una historia puedo imaginar facilmente como son los personajes <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
9	Estoy fascinado por las fechas <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
10	En un grupo social puedo seguir facilmente varias conversaciones <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
11	Me resultan faciles las situaciones sociales <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
12	Tiendo a notar detalles que otros no notan <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	0



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 3	Preferiria ir a una biblioteca que a una fiesta <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
1 4	Me resulta facil inventar historias <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
1 5	Me siento mas atraido por las personas que por las cosas <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
1 6	Tiengo a tener intereses muy fuertes y me molesta si no puedo seguirlos <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
1 7	Disfruto de la charla social <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
1 8	Cuando hablo no siempre es facil para los demas meter baza <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
1 9	Estoy fascinado por los numeros <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
2 0	Cuando leo una historia me cuesta descubrir las intenciones de los personajes <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
2 1	No disfruto especialmente leyendo ficcion <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
2 2	Me resulta dificil hacer nuevos amigos <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
2 3	Noto patrones en las cosas constantemente <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
2 4	Preferiria ir al teatro que a un museo <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	1



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
2 5	No me molesta si mi rutina diaria se ve alterada <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
2 6	Con frecuencia no se como mantener una conversacion <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
2 7	Me resulta facil leer entre lineas cuando alguien me habla <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
2 8	Suelo concentrarme mas en el conjunto que en los pequenos detalles <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
2 9	No se me da bien recordar numeros de telefono <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
3 0	Normalmente no noto los pequenos cambios en una situacion <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
3 1	Se cuando alguien que me escucha empieza a aburrirse <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
3 2	Me resulta facil hacer mas de una cosa a la vez <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
3 3	Cuando hablo por telefono no siempre se cuando es mi turno de hablar <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
3 4	Disfruto haciendo cosas espontaneamente <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
3 5	Suelo ser el ultimo en entender el punto de un chiste <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
3 6	Me resulta facil saber lo que alguien piensa mirandole la cara <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
3 7	Si hay una interrupcion puedo volver muy rapidamente a lo que estaba haciendo <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
3 8	Soy bueno en la conversacion social <input type="text" value="CO"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
3 9	La gente a menudo me dice que sigo hablando de lo mismo <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
4 0	Cuando era joven me gustaba jugar a juegos de simulacion con otros ninos <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
4 1	Me gusta coleccionar informacion sobre categorias de cosas como tipos de coches <input type="text" value="AD"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
4 2	Me resulta dificil imaginar como seria ser otra persona <input type="text" value="IM"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
4 3	Me gusta planificar cuidadosamente cualquier actividad <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
4 4	Disfruto de las ocasiones sociales <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
4 5	Me resulta dificil descifrar las intenciones de la gente <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
4 6	Las situaciones nuevas me ponen ansioso <input type="text" value="AS"/>	Ligeramente en desacuerdo	0
4 7	Disfruto conocer gente nueva <input type="text" value="SS"/>	Ligeramente en desacuerdo	1
4 8	Soy bueno en diplomacia	Ligeramente en desacuerdo	1



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	SS		
4 9	No se me da bien recordar las fechas de cumpleaños de la gente AD	Ligeramente en desacuerdo	1
5 0	Me resulta muy facil jugar a juegos de simulacion con ninos IM	Ligeramente en desacuerdo	1



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Your AQ-50 Results: A Thoughtful Reflection

Taking a screening like this takes genuine self-awareness and courage, and whatever brought you here today, your curiosity about yourself is something worth honoring. Your results show a score of 36 out of 50, which places you above the clinical threshold of 32 — the point at which around 80% of autistic adults tend to score. This is a meaningful result, and it deserves to be held with both care and perspective.

In plain terms, this screening suggests that the way your mind works may align in significant ways with autistic cognitive and sensory styles. Your highest areas were **Attention to Detail** (9/10) and **Social Skills** (8/10), followed closely by **Attention Switching** (7/10), with **Communication** and **Imagination** also elevated at 6/10 each. This kind of profile often reflects a mind that notices things others miss, thinks deeply and precisely, and may find certain social environments or unexpected changes genuinely taxing — not because anything is wrong with you, but because your nervous system is wired with particular strengths and particular sensitivities. It is important to remember that this is a *screening tool*, not a clinical diagnosis, and no questionnaire can capture the full, rich complexity of who you are.

There are a few gentle, practical things that may support you right now. First, consider keeping a simple journal tracking which environments feel draining versus energizing — this self-knowledge is genuinely powerful. Second, explore communities, whether online or local, where neurodivergent people share experiences; many people describe the relief of finally feeling understood. Third, give yourself deliberate permission to honor your sensory and social needs without guilt — rest is not weakness, it is wise self-care.

When you feel ready, connecting with a psychologist or psychiatrist who specializes in adult neurodevelopmental assessments would be a truly worthwhile step. A formal evaluation can offer clarity, open doors to tailored



support, and most importantly, give you language for your lived experience. This is not about finding something wrong — it is about understanding yourself more fully, and that understanding can be quietly life-changing.

Recomendaciones

Se recomienda evaluación clínica formal.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.