



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Teste de Afantasia (VVIQ)

Neurodevelopmental Screening Report

Report date: setembro 04, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Your Responses	Page 3
03	AI Interpretation by Claude	Page 5
04	Recommendations	Page 5
05	Important Notice	Page 6



Teste de Afantasia (VVIQ)

Neurodevelopmental Screening Report

26
/ 80

Score

33%

Percentage

Faixa de Afantasia

Result

A tua pontuação cai na faixa que os investigadores usam para definir a afantasia: capacidade nula ou muito baixa de gerar voluntariamente imagens mentais visuais.

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Imagina o contorno exato do rosto, cabeça, ombros e corpo de um familiar ou amigo próximo. scene1	Vaga e tênue	2
2	Imagina as posturas características da cabeça dessa pessoa, o seu porte e postura. scene1	Vaga e tênue	2
3	Imagina as cores e formas exatas da roupa dessa pessoa. scene1	Vaga e tênue	2
4	Imagina a figura completa dessa pessoa, como se a visses a caminhar na tua direção. scene1	Vaga e tênue	2
5	Imagina o sol a nascer sobre o horizonte num céu enevoado. scene2	Vaga e tênue	2
6	Imagina o céu a clarear e o sol a tornar-se mais brilhante.	Vaga e tênue	2



#	Question	Your answer	Pts
	scene2		
7	Imagina um arco-íris a aparecer enquanto se formam nuvens no céu. scene2	Vaga e tênue	2
8	Imagina o sol a esconder-se sob o horizonte enquanto a luz se tingia de cores profundas. scene2	Vaga e tênue	2
9	Imagina o aspeto geral da loja vista do outro lado da rua. scene3	Vaga e tênue	2
10	Imagina um tipo particular de mercadoria exposta na montra. scene3	Vaga e tênue	2
11	Imagina-te a entrar na loja e a caminhar até ao balcão. scene3	Vaga e tênue	2
12	Imagina o funcionário a atender-te e o dinheiro a mudar de mãos. scene3	Vaga e tênue	2
13	Imagina os contornos da paisagem: as árvores, as colinas ou montanhas, e o lago. scene4	Vaga e tênue	2
14	Imagina as cores e formas das nuvens no céu sobre a paisagem. scene4	Vaga e tênue	2
15	Imagina uma brisa suave a mover as folhas das árvores, e os reflexos no lago. scene4	Vaga e tênue	2
16	Imagina toda a cena junta, como se estivesses ali a olhar para ela. scene4	Vaga e tênue	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-5

Obrigado por reservar um tempo para completar o Teste de Afantasia (VVIQ) e por se dedicar a compreender melhor a forma como a sua mente funciona. Explorar o próprio funcionamento mental é um gesto de autoconhecimento valioso, e o resultado que obteve – 26 em 80 pontos, o que corresponde a 32,5% – situa-se na faixa associada à afantasia. Se isto ressoa com experiências que já suspeitava ou percebia no seu dia a dia, saiba que não está sozinho: estima-se que uma parcela significativa da população vivencie a imaginação visual de forma diferente da maioria, e isso é simplesmente uma variação natural na diversidade humana.

Em termos simples, este resultado sugere que, ao tentar visualizar mentalmente imagens, rostos, paisagens ou cenas descritas, a sua experiência pode ser menos vívida ou até ausente em comparação com pessoas que relatam "ver" imagens nítidas na mente. Isso não significa qualquer limitação de inteligência, criatividade ou capacidade de memória – muitas pessoas com afantasia têm carreiras brilhantes em áreas criativas, científicas e artísticas, encontrando outras formas de processar informação, como através de conceitos, palavras, emoções ou sensações corporais, em vez de imagens visuais propriamente ditas.

Se este resultado despertou curiosidade sobre como isso influencia a sua vida, algumas atitudes práticas podem ajudar. Pode ser útil experimentar técnicas de aprendizagem que não dependam exclusivamente da visualização, como resumos escritos, mapas conceituais, ou associações verbais e sonoras. Também vale explorar como você vivencia memórias e sonhos, prestando atenção a outros sentidos envolvidos, como sons, cheiros ou emoções, o que pode revelar riquezas na sua forma única de processar o mundo. Conversar com outras pessoas que também têm afantasia, seja em comunidades online ou grupos de apoio, pode trazer validação e novas estratégias práticas.

É importante lembrar que este é um instrumento de rastreio, não um diagnóstico clínico, e ele não substitui uma avaliação aprofundada. Caso o tema desperte inquietações ou você deseje entender melhor as implicações desse padrão em sua vida cognitiva e emocional, recomendamos conversar com um psicólogo ou neuropsicólogo qualificado. Buscar orientação profissional é um passo positivo e encorajador rumo a um autoconhecimento ainda mais completo e a estratégias personalizadas para florescer com a sua forma única de pensar.

Recommendations



Isto é uma variação de estilo cognitivo, não um déficit. Pessoas afântasicas escrevem romances, fazem arte e orientam-se bem nas cidades, usando estratégias mentais diferentes. Se foi uma descoberta surpreendente, poderás gostar de comparar a tua experiência com a comunidade de investigação sobre afantasia (projeto Eye's Mind, Universidade de Exeter), que estuda exatamente isto.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.