

INFORME PREMIUM

Test de Afantasia (VVIQ)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

Fecha del informe: septiembre 04, 2026



Índice

Haz clic en una sección para ir directamente a ella.

01	Resumen y puntuación	Página 3
02	Sus respuestas	Página 3
03	Interpretación IA por Claude	Página 5
04	Recomendaciones	Página 6
05	Aviso Importante	Página 6



Test de Afantasia (VVIQ)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

26
/ 80

Puntuación

33%

Porcentaje

Rango de Afantasia

Resultado

Tu puntuación cae en el rango que los investigadores usan para definir la afantasia: capacidad nula o muy baja para generar voluntariamente imágenes mentales visuales.

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	Imagina el contorno exacto de la cara, la cabeza, los hombros y el cuerpo de un familiar o amigo cercano. scene1	Vaga y tenue	2
2	Imagina las posturas características de la cabeza de esa persona, su porte y postura. scene1	Vaga y tenue	2
3	Imagina los colores y las formas exactas de la ropa de esa persona. scene1	Vaga y tenue	2
4	Imagina la figura completa de esa persona, como si la vieras caminar hacia ti. scene1	Vaga y tenue	2
5	Imagina el sol saliendo sobre el horizonte en un cielo brumoso. scene2	Vaga y tenue	2
6	Imagina el cielo despejándose y el sol volviéndose más	Vaga y tenue	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	brillante. scene2		
7	Imagina un arcoíris apareciendo mientras se forman nubes en el cielo. scene2	Vaga y tenue	2
8	Imagina el sol hundiéndose bajo el horizonte mientras la luz se tinte de colores intensos. scene2	Vaga y tenue	2
9	Imagina el aspecto general de la tienda vista desde la acera de enfrente. scene3	Vaga y tenue	2
10	Imagina un tipo concreto de mercancía expuesta en el escaparate. scene3	Vaga y tenue	2
11	Imáinate entrando en la tienda y caminando hacia el mostrador. scene3	Vaga y tenue	2
12	Imagina al dependiente atendíendote y el dinero cambiando de manos. scene3	Vaga y tenue	2
13	Imagina los contornos del paisaje: los árboles, las colinas o montañas, y el lago. scene4	Vaga y tenue	2
14	Imagina los colores y las formas de las nubes en el cielo sobre el paisaje. scene4	Vaga y tenue	2
15	Imagina una brisa suave moviendo las hojas de los árboles, y los reflejos en el lago. scene4	Vaga y tenue	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1 6	Imagina toda la escena junta, como si estuvieras allí mirándola. scene4	Vaga y tenue	2



Interpretación IA por Claude (Anthropic)
claude-sonnet-5

Gracias por tomarte el tiempo de completar este cuestionario y por tu disposición a explorar cómo funciona tu mente. Los resultados que compartes —una puntuación de 26 sobre 80, equivalente al 32.5%— se ubican dentro del rango asociado a la afantasia, una experiencia mental que simplemente describe una forma particular de procesar las imágenes visuales internas. Si te sientes sorprendido, aliviado o incluso un poco desconcertado por este resultado, es completamente normal: muchas personas descubren esta característica de su mente ya en la adultez, después de haber vivido toda su vida pensando que "ver con la mente" era solo una expresión figurada.

En términos sencillos, este puntaje sugiere que cuando intentas visualizar imágenes mentales —como el rostro de un ser querido o un paisaje familiar— es posible que experimentes poca o ninguna representación visual vívida, apoyándote en cambio en otros recursos como el pensamiento conceptual, las emociones, los datos verbales o el conocimiento factual. Es importante subrayar que esto no es una condición médica ni un déficit cognitivo: es una variación natural en la diversidad de la experiencia humana, y muchas personas con este perfil desarrollan fortalezas notables en pensamiento abstracto, memoria semántica y razonamiento lógico.

Si te resuena esta descripción, hay pasos sencillos y positivos que puedes explorar. Primero, considera llevar un diario breve sobre cómo recuerdas experiencias cotidianas, prestando atención a qué canales sensoriales o emocionales usas con mayor naturalidad. Segundo, experimenta con técnicas de aprendizaje que no dependan exclusivamente de la visualización, como el uso de palabras clave, esquemas verbales o asociaciones auditivas, que suelen funcionar muy bien para personas con este perfil. Tercero, permítete hablar abiertamente sobre esta experiencia con amigos o familiares; muchas veces resulta liberador descubrir que no estás "haciendo algo mal", sino que simplemente tu mente trabaja de manera distinta.

Recuerda que este cuestionario es una herramienta de tamizaje y no constituye un diagnóstico clínico. Si deseas profundizar en esta exploración o simplemente conversar sobre tus experiencias mentales, te animamos con entusiasmo a consultar con un profesional de la salud o un especialista en neurodiversidad,



quien podrá ofrecerte una orientación personalizada y enriquecedora en este fascinante viaje de autoconocimiento.

Recomendaciones

Esto es una variación del estilo cognitivo, no un déficit. Personas afántasicas escriben novelas, hacen arte y se orientan bien en las ciudades, usando estrategias mentales distintas. Si ha sido un descubrimiento sorprendente, quizá te interese comparar tu experiencia con la comunidad de investigación sobre afantasia (proyecto Eye's Mind, Universidad de Exeter), que estudia exactamente esto.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.