



findyourneurotype

SAMPLE REPORT

PREMIUM REPORT

Aphantasie-Test (VVIQ)

Neurodevelopmental Screening Report

Report date: September 04, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Your Responses	Page 3
03	AI Interpretation by Claude	Page 5
04	Recommendations	Page 5
05	Important Notice	Page 6



Aphantasie-Test (VVIQ)

Neurodevelopmental Screening Report

26
/ 80

Score

33%

Percentage

Aphantasie-Bereich

Result

Ihr Wert liegt in dem Bereich, den Forschende zur Definition von Aphantasie verwenden: kaum bis keine Fähigkeit, willentlich visuelle mentale Bilder zu erzeugen. Sie

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Stellen Sie sich die genauen Konturen von Gesicht, Kopf, Schultern und Körper einer nahestehenden Person vor. scene1	Vage und undeutlich	2
2	Stellen Sie sich die typische Kopfhaltung dieser Person vor, ihre Haltung und Körperhaltung. scene1	Vage und undeutlich	2
3	Stellen Sie sich die genauen Farben und Formen der Kleidung dieser Person vor. scene1	Vage und undeutlich	2
4	Stellen Sie sich die gesamte Gestalt dieser Person vor, als würden Sie sie auf sich zukommen sehen. scene1	Vage und undeutlich	2
5	Stellen Sie sich die Sonne vor, die über dem Horizont in einen diesigen Himmel aufgeht. scene2	Vage und undeutlich	2



#	Question	Your answer	Pts
6	Stellen Sie sich vor, wie sich der Himmel aufklart und die Sonne heller wird. scene2	Vage und undeutlich	2
7	Stellen Sie sich einen Regenbogen vor, der erscheint, während sich Wolken am Himmel bilden. scene2	Vage und undeutlich	2
8	Stellen Sie sich die Sonne vor, die unter dem Horizont versinkt, während das Licht in tiefen Farben verblasst. scene2	Vage und undeutlich	2
9	Stellen Sie sich das äußere Erscheinungsbild des Ladens von der gegenüberliegenden Straßenseite vor. scene3	Vage und undeutlich	2
10	Stellen Sie sich eine bestimmte Art von Waren im Schaufenster vor. scene3	Vage und undeutlich	2
11	Stellen Sie sich vor, wie Sie den Laden betreten und zur Theke gehen. scene3	Vage und undeutlich	2
12	Stellen Sie sich vor, wie die Verkäuferin Sie bedient und Geld den Besitzer wechselt. scene3	Vage und undeutlich	2
13	Stellen Sie sich die Konturen der Landschaft vor: die Bäume, Hügel oder Berge und den See. scene4	Vage und undeutlich	2
14	Stellen Sie sich die Farben und Formen der Wolken am Himmel über der Landschaft vor. scene4	Vage und undeutlich	2
15	Stellen Sie sich eine sanfte Brise vor, die die Blätter der Bäume bewegt, und die Spiegelungen im See. scene4	Vage und undeutlich	2



#	Question	Your answer	Pts
1	Stellen Sie sich die gesamte Szene zusammen vor, als würden Sie dort stehen und sie betrachten.	Vage und undeutlich	2
6	scene4		

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-5

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, den Aphantasie-Test (VVIQ) auszufüllen und sich mit Ihrer inneren Vorstellungswelt auseinanderzusetzen. Ihr Ergebnis von 26 von 80 Punkten (32,5 %) liegt im sogenannten Aphantasie-Bereich, was bedeutet, dass Ihre inneren Bilder – wenn Sie versuchen, sich Menschen, Orte oder Situationen vorzustellen – vermutlich eher schwach, verschwommen oder gar nicht vorhanden sind. Falls Sie sich dabei ertappt haben zu denken „Ich sehe einfach nichts vor meinem inneren Auge“, seien Sie versichert: Sie sind damit keineswegs allein. Schätzungen zufolge erleben etwa 2–5 % der Menschen eine ähnlich reduzierte oder fehlende bildhafte Vorstellungskraft, und viele von ihnen führen völlig erfüllte, kreative und erfolgreiche Leben.

Wichtig ist zu verstehen, dass dieses Ergebnis keine Krankheit, Störung oder einen Mangel beschreibt, sondern lediglich eine Variante menschlicher Wahrnehmung und kognitiver Verarbeitung widerspiegelt. Manche Menschen denken in klaren, lebendigen Bildern, andere eher in Worten, Konzepten, Gefühlen oder abstrakten Strukturen. Aphantasie – so wird dieses Phänomen in der Forschung genannt – ist ein noch relativ junges Forschungsfeld, und es gibt keine „richtige“ oder „falsche“ Art zu denken.

Auf praktischer Ebene kann es hilfreich sein, herauszufinden, welche anderen Sinneskanäle bei Ihnen besonders stark ausgeprägt sind – etwa auditives, verbales oder kinästhetisches Denken – und diese gezielt für Lernen, Erinnern oder Kreativität zu nutzen. Auch das Führen eines Notizbuchs mit Stichpunkten statt bildhafter Vorstellung, das Arbeiten mit physischen Modellen, Skizzen oder Mindmaps sowie der Austausch mit anderen Menschen mit Aphantasie (etwa in Online-Communities) können neue Perspektiven und praktische Strategien eröffnen.

Da dieser Test ein Screening-Instrument ist und keine klinische Diagnose ersetzt, empfehlen wir Ihnen, die Ergebnisse mit einer qualifizierten Fachperson – etwa einer Psychologin, einem Neuropsychologen oder einer spezialisierten Beratungsstelle – zu besprechen. Ein offenes Gespräch kann Ihnen helfen, Ihre individuelle Denk- und Wahrnehmungsweise besser zu verstehen und wertzuschätzen.



Recommendations

Das ist eine Variante des kognitiven Stils, kein Defizit. Aphantasische Menschen schreiben Romane, machen Kunst und finden sich in Städten problemlos zurecht, mit anderen mentalen Strategien. Falls dies eine überraschende Entdeckung war, könnte es interessant sein, sich mit der Aphantasie-Forschungsgemeinschaft auszutauschen (Eye's Mind-Projekt, Universität Exeter), die genau das untersucht.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.