

Report di esempio

Test di Screening ADHD (ASRS-v1.1)

Screening del neurosviluppo

Preparato per

Sophie Martin

Data

18 gennaio 2026

Domande

18

Riferimento

00000001

Indice

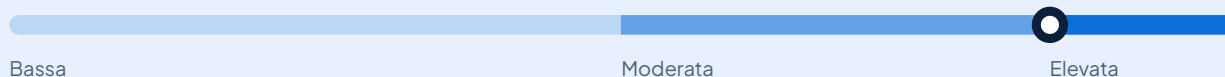
1	Il tuo risultato	p. 2
2	Cosa dicono le tue risposte	p. 3
3	Prossimi passi	p. 3
4	Preparare il tuo appuntamento	p. 5
5	Le tue risposte	p. 6

Il tuo risultato

5 / 6

Sintomi di ADHD probabili

85 % del punteggio massimo



Il suo punteggio nella Parte A (4–6 indicatori positivi su 6) raggiunge o supera la soglia clinica di screening per l'ADHD negli adulti. Questo risultato è coerente con i sintomi dell'ADHD negli adulti e suggerisce fortemente che una valutazione professionale è giustificata. Nota: questo è uno strumento di screening, non una diagnosi.

Per dimensione

In percentuale del massimo di ogni dimensione, per poterle confrontare.

Iperattività		75 %	18 / 24
Impulsività		67 %	8 / 12
Disattenzione		64 %	23 / 36

● Le meno marcate ● Le più marcate

Cosa dicono le tue risposte

Scritto da Claude (Anthropic) a partire dalle tue risposte.

Le meno marcate

Disattenzione · 64 %

Le più marcate

Iperattività · 75 %

Grazie per il tempo e l'onestà che hai dedicato a compilare questo screening: non è un gesto banale, ma un vero atto di cura verso te stesso. Riconoscere di voler capire meglio come funziona la propria mente richiede coraggio, e il fatto che tu abbia completato questo percorso dice già molto della tua consapevolezza. Se ti ritrovi in difficoltà legate all'attenzione, all'organizzazione o all'irrequietezza da tempo, sappi che non sei solo: moltissimi adulti vivono esperienze simili, spesso per anni, senza avere gli strumenti giusti per comprenderle.

I tuoi risultati mostrano un punteggio di 5 su 6 nella Parte A (con una soglia di riferimento di 4/6) e un punteggio di 9 su 12 nella Parte B, che è una sezione di approfondimento. Questo profilo risulta coerente con la presenza di sintomi comunemente associati all'ADHD nell'età adulta. È importante sottolineare che si tratta di un questionario di screening, non di uno strumento diagnostico: significa che i tuoi risultati indicano un pattern che merita attenzione e approfondimento, ma non costituiscono in alcun modo una diagnosi clinica.

Nel frattempo, ci sono alcune azioni concrete che possono aiutarti fin da subito. Provare a tenere un piccolo diario delle situazioni in cui noti maggiore difficoltà di concentrazione o impulsività può darti materiale utile da condividere con un professionista. Sperimentare strategie di organizzazione esterne, come liste, promemoria visivi o applicazioni per la gestione del tempo, può alleggerire il carico mentale quotidiano, anche solo come misura di supporto temporanea. Infine, prenditi cura del sonno, dell'attività fisica e dei momenti di pausa: questi fattori influenzano profondamente l'attenzione e l'energia mentale in tutti noi.

Il passo più importante ora è quello di rivolgerti a uno psicologo o a un medico specializzato in ADHD nell'adulto, che potrà offrirti una valutazione clinica completa e personalizzata. Un professionista saprà interpretare questi risultati nel contesto della tua storia di vita, aiutandoti a capire meglio te stesso e, se necessario, a costruire un percorso di supporto su misura. Qualunque sia l'esito, hai già fatto un passo prezioso verso una maggiore comprensione di te stesso, e questo è motivo di fiducia per il percorso che verrà.

Prossimi passi

Sceglينه una o due. La regolarità conta più della durata.

Raccomandazione

Sintomi di ADHD probabili

Raccomandiamo vivamente di consultare uno psichiatra, psicologo o specialista dell'ADHD negli adulti. Una diagnosi formale apre l'accesso a trattamenti basati su prove (farmaci, CBT, coaching) che possono migliorare significativamente la qualità della vita.

Per parlarne con un professionista

Psicologo, terapeuta, medico: questo report può essere il punto di partenza della conversazione.

- Porta la pagina 2 (risultato per dimensione).
- Annota una o due situazioni che ti sono state difficili di recente.
- Di' cosa vorresti cambiare, anche solo vagamente.

Hai bisogno di parlare con qualcuno adesso? Chiama il **02 2327 2327** (Telefono Amico Italia), o il 112 in caso di emergenza.

Questo report è uno strumento di screening. Non sostituisce una valutazione professionale. Per una diagnosi affidabile, consulta un neuropsicologo, uno psichiatra o un altro professionista sanitario qualificato.

Preparare il tuo appuntamento

Medico, psichiatra, psicologo, neuropsicologo: porta questa pagina. Compilala qualche giorno prima, quando ti tornano in mente gli esempi.

I miei numeri chiave

Test di Screening ADHD (ASRS-v1.1) · 5 / 6 (85 %) · Sintomi di ADHD probabili

Le più marcate: Iperattività (75 %), Impulsività (67 %)

Test svolto il 18 gennaio 2026 · riferimento 00000001

Esempi della mia vita quotidiana

Lavoro o studio, casa, relazioni: due o tre situazioni concrete, con quello che è successo.

Da quando?

C'era già nell'infanzia o nell'adolescenza? Le pagelle o i ricordi di un familiare possono aiutare.

Cosa vorrei cambiare

Anche solo vagamente: ciò che oggi ti costa più energia.

Domande che posso fare

- ☐ Una valutazione completa è utile nel mio caso, e con chi?
- ☐ Quanto bisogna aspettare, e cosa posso fare nel frattempo?
- ☐ Potrebbe spiegarlo qualcos'altro (sonno, stress, tiroide, un altro disturbo)?
- ☐ Quali supporti esistono, al lavoro o negli studi?
- ☐ Cosa devo portare la prossima volta?

Le tue risposte

Scala da «Mai» a «Molto spesso».

#	Domanda	La tua risposta	Pti
Disattenzione · 23 / 36			
1	Con quale frequenza hai difficoltà a completare gli ultimi dettagli di un progetto, una volta terminate le parti più impegnative?	Spesso	3
2	Con quale frequenza hai difficoltà a mettere ordine nelle cose quando devi svolgere un compito che richiede organizzazione?	A volte	2
3	Con quale frequenza dimentichi appuntamenti o obblighi?	A volte	2
4	Quando hai un compito che richiede molta riflessione, con quale frequenza eviti o rimandi di iniziarlo?	Spesso	3
5	Con quale frequenza ti agiti o ti dimeni quando devi stare seduto a lungo?	A volte	2
6	Con quale frequenza ti senti eccessivamente attivo e spinto a fare cose, come se fossi azionato da un motore?	Spesso	3
7	Con quale frequenza commetti errori per distrazione quando lavori a un progetto noioso o difficile?	Spesso	3
8	Con quale frequenza hai difficoltà a prestare attenzione quando stai facendo un lavoro noioso o ripetitivo?	Spesso	3
9	Con quale frequenza hai difficoltà a concentrarti su ciò che le persone ti stanno dicendo, anche quando parlano direttamente con te?	A volte	2
Iperattività · 18 / 24			
10	Con quale frequenza metti le cose in posti sbagliati o hai difficoltà a trovare le cose a casa o al lavoro?	Spesso	3
11	Con quale frequenza ti distrai a causa di attività o rumori intorno a te?	Spesso	3
12	Con quale frequenza lasci il tuo posto durante riunioni o in altre situazioni in cui dovresti rimanere seduto?	Spesso	3
13	Con quale frequenza ti senti irrequieto o hai difficoltà a rilassarti quando hai tempo libero?	Spesso	3
14	Con quale frequenza ti rendi conto di parlare troppo in situazioni sociali?	Spesso	3
15	Con quale frequenza completi le frasi delle persone prima che abbiano finito di parlare?	Spesso	3
Impulsività · 8 / 12			
16	Con quale frequenza hai difficoltà ad aspettare il tuo turno?	Spesso	3

#	Domanda	La tua risposta	Pti
17	Con quale frequenza interrompi gli altri quando sono occupati?	Spesso	3
18	Con quale frequenza la tua mente va in bianco o i tuoi pensieri accelerano mentre leggi o parli?	A volte	2