

PREMIUM REPORT

Test di Screening ADHD (ASRS-v1.1)

Neurodevelopmental Screening Report

PREPARED FOR

Sophie Martin

Report date: gennaio 18, 2026



Table of Contents

Click any section below to jump straight to it.

01	Overview & Score	Page 3
02	Category Breakdown	Page 3
03	Your Responses	Page 3
04	AI Interpretation by Claude	Page 5
05	Recommendations	Page 6
06	Important Notice	Page 6



Test di Screening ADHD (ASRS-v1.1)

Neurodevelopmental Screening Report

5

/ 6

Score

85%

Percentage

Sintomi di ADHD Probabili

Result

Il suo punteggio nella Parte A (4-6 indicatori positivi su 6) raggiunge o supera la soglia clinica di screening per l'ADHD negli adulti. Questo risultato è coerente con i

Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Part A – Attention (threshold hits)		5
Part B – Additional Symptoms		9
Total Score		14

Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	How often do you have trouble wrapping up the final details of a project, once the challenging parts have been done? Inattention	Spesso	3
2	How often do you have difficulty getting things in order when you have to do a task that requires organization? Inattention	A volte	2



#	Question	Your answer	Pts
3	Con quale frequenza dimentichi appuntamenti o obblighi? Inattention	A volte	2
4	When you have a task that requires a lot of thought, how often do you avoid or delay getting started? Inattention	Spesso	3
5	Con quale frequenza ti agiti o ti dimeni quando devi stare seduto a lungo? Inattention	A volte	2
6	Con quale frequenza ti senti eccessivamente attivo e spinto a fare cose, come se fossi azionato da un motore? Inattention	Spesso	3
7	Con quale frequenza commetti errori per distrazione quando lavori a un progetto noioso o difficile? Inattention	Spesso	3
8	Con quale frequenza hai difficoltà a prestare attenzione quando stai facendo un lavoro noioso o ripetitivo? Inattention	Spesso	3
9	Con quale frequenza hai difficoltà a concentrarti su ciò che le persone ti stanno dicendo, anche quando parlano direttamente con te? Inattention	A volte	2
10	Con quale frequenza metti le cose in posti sbagliati o hai difficoltà a trovare le cose a casa o al lavoro? Hyperactivity	Spesso	3
11	Con quale frequenza ti distrai a causa di attività o rumori intorno a te? Hyperactivity	Spesso	3
12	Con quale frequenza lasci il tuo posto durante riunioni o in altre situazioni in cui dovresti rimanere seduto? Hyperactivity	Spesso	3



#	Question	Your answer	Pts
1 3	Con quale frequenza ti senti irrequieto o hai difficoltà a rilassarti quando hai tempo libero? Hyperactivity	Spesso	3
1 4	Con quale frequenza ti rendi conto di parlare troppo in situazioni sociali? Hyperactivity	Spesso	3
1 5	Con quale frequenza completi le frasi delle persone prima che abbiano finito di parlare? Hyperactivity	Spesso	3
1 6	Con quale frequenza hai difficoltà ad aspettare il tuo turno? Impulsivity	Spesso	3
17	Con quale frequenza interrompi gli altri quando sono occupati? Impulsivity	Spesso	3
1 8	Con quale frequenza la tua mente va in bianco o i tuoi pensieri accelerano mentre leggi o parli? Impulsivity	A volte	2

**AI Interpretation by Claude (Anthropic)**

claude-sonnet-4-20250514

Grazie per il tempo e l'onestà che hai dedicato a questo percorso di autovalutazione. Riconoscere certi pattern nella propria attenzione, organizzazione o gestione degli impulsi richiede coraggio, e il fatto che tu sia arrivato fin qui dimostra già una consapevolezza preziosa verso il tuo benessere. Molte persone adulte convivono per anni con difficoltà simili senza mai avere un nome o un contesto per comprenderle, sentendosi magari "disorganizzate" o "pigre" quando in realtà stanno semplicemente funzionando con un cervello che elabora le informazioni in modo diverso. Non sei solo in questo, e non c'è nulla di cui vergognarsi.

I risultati che hai ottenuto—5 indicatori positivi su 6 nella Parte A e un punteggio di 9 su 12 nella Parte B—indicano una configurazione di risposte coerente con i sintomi che caratterizzano l'ADHD negli adulti,



secondo questo strumento di screening validato a livello internazionale. È importante sottolineare che si tratta di un questionario di screening, non di uno strumento diagnostico: significa che i tuoi risultati suggeriscono la presenza di pattern meritevoli di approfondimento, ma solo una valutazione clinica completa condotta da un professionista qualificato può fornire un quadro diagnostico accurato e personalizzato.

Nel frattempo, ci sono passi concreti e positivi che puoi iniziare a esplorare. Potresti tenere un piccolo diario per una o due settimane, annotando i momenti della giornata in cui ti senti più concentrato o più disperso: questo aiuterà anche il professionista che consulterai a comprendere meglio il tuo funzionamento quotidiano. Sperimentare con strumenti di organizzazione esterna—promemoria visivi, timer, liste suddivise in piccoli passi—può alleggerire il carico mentale nell'immediato. È utile anche parlarne con qualcuno di fiducia, poiché condividere questa esperienza spesso allevia il peso emotivo che l'accompagna.

Ti incoraggio con fiducia a rivolgerti a uno specialista—uno psichiatra, uno psicologo clinico o un neuropsicologo con esperienza in ADHD negli adulti—per una valutazione approfondita. Ottenere chiarezza, qualunque sia l'esito, apre la porta a strategie su misura e, se appropriato, a un supporto mirato che può migliorare concretamente la qualità della tua vita quotidiana. Questo è l'inizio di un percorso di comprensione, non una sentenza.

Recommendations

Raccomandiamo vivamente di consultare uno psichiatra, psicologo o specialista dell'ADHD negli adulti. Una diagnosi formale apre l'accesso a trattamenti basati su prove (farmaci, CBT, coaching) che possono migliorare significativamente la qualità della vita.

Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.