

INFORME PREMIUM

Test de cribado TDAH (ASRS-v1.1)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

PREPARADO PARA

Sophie Martin

Fecha del informe: enero 18, 2026



Índice

Haz clic en una sección para ir directamente a ella.

01	Resumen y puntuación	Página 3
02	Desglose por categoría	Página 3
03	Sus respuestas	Página 3
04	Interpretación IA por Claude	Página 5
05	Recomendaciones	Página 6
06	Aviso Importante	Página 6



Test de cribado TDAH (ASRS-v1.1)

Informe de Cribado del Neurodesarrollo

5

/ 6

Puntuación

85%

Porcentaje

Síntomas de TDAH probables

Resultado

Tu puntuación en la Parte A (4-6 indicadores positivos de 6) alcanza o supera el umbral de cribado clínico para el TDAH adulto. Este resultado es consistente con

Desglose por categoría

Categoría	Distribución	Pts
Parte A – Atención (umbral)		5
Parte B – Síntomas adicionales		9
Puntuación total		14

Sus respuestas

Cada respuesta contribuyó a su puntaje.

#	Pregunta	Su respuesta	Pts
1	¿Con qué frecuencia tiene problemas para terminar los últimos detalles de un proyecto, una vez que las partes difíciles han sido completadas? Inattention	Con frecuencia	3
2	¿Con qué frecuencia le cuesta organizar las cosas cuando tiene que hacer una tarea que requiere organización?	A veces	2



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
	Inattention		
3	¿Con qué frecuencia olvida citas u obligaciones? Inattention	A veces	2
4	Cuando tiene una tarea que requiere mucho pensamiento, ¿con qué frecuencia la evita o retrasa? Inattention	Con frecuencia	3
5	¿Con qué frecuencia se mueve con las manos o los pies cuando tiene que estar sentado mucho tiempo? Inattention	A veces	2
6	¿Con qué frecuencia se siente excesivamente activo y obligado a hacer cosas, como si fuera impulsado por un motor? Inattention	Con frecuencia	3
7	¿Con qué frecuencia comete errores por descuido cuando trabaja en un proyecto aburrido o difícil? Inattention	Con frecuencia	3
8	¿Con qué frecuencia le cuesta mantener la atención cuando hace un trabajo aburrido o repetitivo? Inattention	Con frecuencia	3
9	¿Con qué frecuencia le cuesta concentrarse en lo que le dicen, incluso cuando le hablan directamente? Inattention	A veces	2
10	¿Con qué frecuencia extravía cosas o tiene dificultades para encontrarlas en casa o en el trabajo? Hyperactivity	Con frecuencia	3
11	¿Con qué frecuencia se distrae por actividades o ruidos a su alrededor? Hyperactivity	Con frecuencia	3
1	¿Con qué frecuencia abandona su asiento en reuniones	Con frecuencia	3



#	Pregunta	Su respuesta	Pts
2	donde se espera que permanezca sentado? Hyperactivity		
1 3	¿Con qué frecuencia se siente inquieto o nervioso? Hyperactivity	Con frecuencia	3
1 4	¿Con qué frecuencia le cuesta relajarse cuando tiene tiempo para usted? Hyperactivity	Con frecuencia	3
1 5	¿Con qué frecuencia se encuentra hablando demasiado en situaciones sociales? Hyperactivity	Con frecuencia	3
1 6	¿Con qué frecuencia termina las frases de las personas con las que conversa? Impulsivity	Con frecuencia	3
17	¿Con qué frecuencia le cuesta esperar su turno cuando se requiere? Impulsivity	Con frecuencia	3
1 8	¿Con qué frecuencia interrumpe a otros cuando están ocupados? Impulsivity	A veces	2



Interpretación IA por Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Gracias por tomarte el tiempo de completar este cribado con honestidad y apertura. Reflexionar sobre nuestra propia forma de pensar, organizarnos y relacionarnos con el mundo requiere valentía, y el hecho de que estés buscando entenderte mejor ya dice mucho de tu compromiso con tu bienestar. Si al leer los resultados sientes una mezcla de alivio y preocupación, es completamente normal: muchas personas describen sentirse "vistas" por primera vez cuando encuentran un lenguaje que nombra experiencias que llevaban años viviendo en silencio, quizás pensando que eran simple desorganización, falta de voluntad o "así



soy yo".

En este cribado, obtuviste 5 de 6 indicadores positivos en la Parte A (el umbral de referencia es 4) y 9 de 12 en la Parte B complementaria, lo que arroja un resultado descrito como "síntomas de TDAH probables". En términos sencillos, esto significa que el patrón de respuestas que diste es consistente con las características que suelen observarse en adultos con TDAH, como dificultades de atención sostenida, inquietud interna o desafíos con la organización y el seguimiento de tareas. Es importante subrayar que esto es una herramienta de cribado, no un diagnóstico clínico: te ofrece una señal útil y basada en evidencia, pero no reemplaza una evaluación profesional completa.

Mientras avanzas hacia esa evaluación, hay pasos pequeños y positivos que puedes dar. Llevar un registro breve de situaciones cotidianas donde notas más dificultad (por ejemplo, al concentrarte en reuniones largas o al organizar tu día) puede ser información valiosa para compartir con un especialista. También puede ayudarte explorar estrategias prácticas ya existentes, como listas visuales, temporizadores o rutinas simples, que muchas personas encuentran útiles independientemente del diagnóstico final. Cuidar tu descanso y reducir la autoexigencia también son actos de compasión hacia ti mismo en este proceso.

Te animo, con esperanza genuina, a consultar con un profesional de la salud mental especializado en TDAH en adultos, como un psiquiatra o psicólogo clínico. Una evaluación integral podrá ofrecerte claridad, herramientas personalizadas y, si corresponde, un plan de apoyo adaptado a ti. Sea cual sea el resultado, ya has dado un paso importante hacia comprenderte mejor.

Recomendaciones

Recomendamos encarecidamente consultar a un psiquiatra, psicólogo o especialista en TDAH adulto. Un diagnóstico formal abre el acceso a tratamientos basados en evidencia (medicación, TCC, coaching) que pueden mejorar significativamente la calidad de vida. Muchos adultos con TDAH llevan vidas muy exitosas con el apoyo adecuado.

Aviso Importante

Este informe es solo una herramienta de cribado y no constituye un diagnóstico médico o psicológico.

Este test no reemplaza una evaluación profesional. Para un diagnóstico fiable, consulte a un neuropsicólogo, psiquiatra o profesional de salud cualificado.